



بیمارستان شهید مطهری مرودشت

کلگزان

(ویژه آموزش به بیمار)

شناسنامه پمفلت آموزشی:

تهیه کننده: سارا سلیمانی - کارشناس پرستاری

تهیه شده: بهار 1404

منبع: هندبوک آموزش به بیمار کانابیو- داروهای ژنریک ایران

تایید شده توسط دکتر مرزبان - فوق تخصص قلب و عروق

کلگزان دارویی ضد لخته است که در برخی بیماران استفاده از آن ضروری است از جمله: بیماران بی حرکت یا دارای حرکت محدود (مانند بیماران دارای شکستگی ها، بیماران تحت عمل جراحی قلب و...)، زیرا این بیماران در معرض خطر ایجاد لخته خون در رگ های عمیق هستند. این لخته ها ممکن است سریعاً کشنده نباشند اما ممکن است جدا شوند و یا جریان خون به ریه، قلب و یا دیگر ارگان های حیاتی بروند و جان بیمار را به خطر بیاندازند.

این دارو معمولاً در بیمارستان تجویز میشود ولی برخی از بیماران برای مدت چند هفته تا چند ماه نیاز به مصرف آن دارند که در این صورت روش تزریق را باید یاد بگیرند و در منزل استفاده کنند، روش مصرف را سه تا چهار بار نزد پرستار ببینند و یکبار به صورت عملی انجام دهید تا از نحوه صحیح تزریق اطمینان حاصل نمایید.

این دارو به صورت سرنگ آماده تزریق و یکبار مصرف در دسترس است. نام های دیگر این دارو انوکسپارین سدیم و انوکسان است که ممکن است روی جلد دارو نوشته شده باشد.

سرنگ های حاوی این دارو با مقادیر مختلف موجود است: 20، 40، 60، 80 میلی گرمی که بایستی طبق دستور پزشک داروی مصرفی را تهیه نمایید.

این دارو باید دقیقاً طبق دستور پزشک مصرف شود و بیمار به هیچ وجه نباید آن را کم یا زیاد کند. معمولاً یک یا دو بار در شبانه روز نیاز به تزریق این دارو وجود دارد که به خاطر نحوه اثر این دارو باید زمان تزریق در ساعات معینی باشد.

آزمایشاتی که پزشک دستور داده است را به طور دقیق انجام دهید.

شرایط نگه داری دارو:

کلگزان را در دمای اتاق (25 درجه) به دور از نور و رطوبت نگه داری کنید.

نباید ها:

نباید دارو را در محل زخم یا کبودی تزریق کنید.

دارو نباید منجمد شود. از یخ زدگی پرهیز کنید.

همزمان با مصرف این دارو نباید از سایر دارو ها مثل هپارین و اپیکسابان استفاده کرد.

محل های تزریق کلگزان:

ناحیه شکم (سمت راست و چپ با فاصله چهار انگشت یا 10 سانتی متر از ناف)

بازوها (سمت بیرون و ناحیه یک سوم میانی)

ماهیچه باسن (سمت بالا و بیرون)

در هر اندام بیش از ده بار تزریق انجام ندهید ، تزریق ها با فاصله حداقل دو سانتی متر انجام شود. اگر در محل تزریق کبودی مشاهده کردید در اندام دیگر تزریق کنید.

روش تزریق کلگزان :

1) دست خود را با آب و صابون بشویید و سپس با دستمال کاغذی خشک کنید .

2) به بیمار در مورد تزریق دارو اطلاع دهید.

3) بیمار به پشت خوابیده قرار گیرد و اگر خودش میخواهد دارو را تزریق کند حالت نیمه نشسته طوری قرار گیرد که به طور کامل محل تزریق را ببیند.

4) اگر قبلا تزریق صورت گرفته، با فاصله دو سانتی متر از تزریق قبلی این کار را انجام دهید و یا در اندام دیگر تزریق نمایید .

5) محل تزریق را با پنبه الکلی استریل تمیز کنید و چند ثانیه اجازه دهید تا خودش خشک شود.

6) هربار قبل از تزریق ، روی جلد دارو و روی سرنگ را بخوانید و از داروی صحیح مطمئن شوید.

7) سرنگ را به صورت افقی بردارید و به همین صورت در دست خود نگه دارید و سرپوش سوزن را بردارید .

8) با دستی که مینویسید سرنگ را مانند قلم در دست بگیرید.

9) اگر نوک سوزن یک قطره از دارو بیرون زده است ، آن را با سرنگ به داخل بکشید.

10) دقت کنید که انتهای دارو مقداری هوا وجود داشته باشد و اگر این هوا وجود نداشته باشد با سرنگ مقداری هوا بکشید و با ضربه زدن به سرنگ این هوا را به انتهای دارو بفرستید. در واقع در پایانتزریق دارو باید مقداری هوا داخل پوست زده شود تا از خروج دارو پیشگیری کند.

11) با دست دیگر محلی که با پنبه الکلی تمیز کرده اید را به آرامی بین دو انگشت شست و اشاره بگیرید تا یک چین پوستی بالا بیاید مانند نیشگون.

12) سوزن را به صورت 90 درجه (کاملا عمود) وارد چین پوستی کنید کل سوزن که معمولا یک سانتی متر است را باید وارد پوست کنید. پنج ثانیه صبر کنید سوزن را بیرون بکشید.

13) پس از کشیدن کامل سوزن چین پوستی را رها کنید تا پوست به حالت عادی برگردد.

14) محل تزریق را ماساژ ندهید. زیرا باعث کبودی میشود .

15) سرنگ استفاده شده را در محفظه ای ایمن بیندازید و از دسترس کودکان دور نگه دارید.

در صورت تزریق اشتباه در محل کبودی رخ میدهد و حتی ممکن است باعث خونریزی در محل شود و یا باعث بروز سفتی و ورم در محل شود.

علائم هشدار دهنده:

علائم و شکایاتی را که باید به پزشک گزارش دهید.

- خونریزی خود به خودی از بینی و لثه
- درد پشت و شکم
- کبودی غیرمعمول پوست به دلیل نا مشخص
- سردرد، سرگیجه
- ضعف
- درد مفاصل
- وجود خون در ادرار و مدفوع
- استفراغ خونی

تذکره: در صورت تغییر رنگ ادرار ، استفراغ قرمز یا قهوه ای، مدفوع قرمز یا سیاه، خلط خونی ، خونریزی از بینی ، کبودی پوست، درد قفسه سینه و طولانی شدن دوره قاعدگی، به پزشک مراجعه نمایید.